

# 受講料無料

# 教材費無料

## 訓練場所 南1西5

大通駅～徒歩1分（電車通沿）

訓練期間中一定の要件を満たすと  
毎月給付金が支給されます。

訓練・生活支援給付金 支給額  
扶養者の居る方 12万円

その他の方 10万円

詳細はハローワークまで。

## 職業横断的スキル習得訓練コース

### 初歩からのパソコン基礎科

無料説明会随時開催 まずはお電話下さい。

#### 文章作成の基礎実習

文字入力、図の挿入、罫線と表、作図、ビジネス文章基礎演習、その他

#### 表計算処理の基礎実習

表作成、関数の利用、グラフの作成、データベースの活用、その他

#### プレゼンテーション技法

プレゼンテーション概要、スライド作成、発表実習(プレゼンテーション)

#### 就職支援

自己分析、キャリアシート作成、履歴書、経歴書作成、ビジネスマナー、職業理解

募集期間	平成23年6月17日(金)～平成23年7月8日(金)
訓練期間	平成23年8月8日(月)～平成23年11月9日(水)
訓練時間	15:30～21:00 休講日 土・日・祝
選考日	7月15日(金) 結果通知 7月18日(月)
定員	15名
目標資格	ワープロ3級・表計算3級

問合せ先 株式会社 北海道リンク 就労支援室  
札幌市中央区大通西5丁目8 昭和ビル8F  
TEL011-211-4641

## 募集要項

募集期間	平成23年6月17日(金)～平成23年7月8日(金)17:00まで
選考日	平成23年7月15日(金)
選考方法	面接/選考結果通知平成23年7月18日(月)
選考場所	説明会場に同じ
定員	15名
申込方法	管轄のハローワーク、訓練相談窓口で受講申込書記入 受講申込書に顔写真(4×3cm)が必要(ハローワークでの押印が必要)
申込書提出先	㈱北海道リンク 就労支援室 〒060-0042 札幌市中央区大通西5丁目8 昭和ビル8F

## 訓練概要

訓練番号	認23-01-01-01-0259
訓練科名	基礎演習科
訓練実施機関	㈱北海道リンク 就労支援室
訓練場所	愛生館ビル 5F 札幌市中央区南1条西5丁目(電車通り沿)
訓練期間	平成23年8月8日(月)～11月9日(水) 15:30～21:00(土・日・祝日除く)
通学方法	原則、公共交通機関を利用すること(自己負担)
取得目標資格	ワープロ3級・表計算3級(任意取得)

## 訓練内容

科目		内容	時間数
学科	社会	入所式、オリエンテーション、ガイダンス、修了式	10
	キャリア形成支援	自己理解、対人関係、職業意識、表現スキル、人間関係スキル	25
	就職支援	自己分析、履歴書、経歴書作成、ビジネスマナー、職業理解、模擬面接	25
	パソコン基礎知識	パソコン基礎、パソコン環境設定、OSの機能	15
実技	パソコン基本操作	パソコン基本操作、周辺機器とPC、タイピング	15
	文章作成の基礎実習	文字入力、図の挿入、罫線と表、作図、ビジネス文章基礎演習、その他	80
	表計算処理の基礎実習	表作成、関数の利用、グラフの作成、データベースの活用、その他	80
	プレゼンテーション技法	プレゼンテーション概要、スライド作成、発表実習(プレゼンテーション)	20
	インターネット活用実習	検索、閲覧、接続設定、ダウンロードについて、電子メール、情報の管理	25
職業人講話/職場見学		職業人講話×2日	10



問合せ先

株式会社 北海道リンク 就労支援室  
札幌市中央区大通西5丁目8 昭和ビル8F

TEL011-211-4641